



por hoy

Un boletín informativo hecho por **CEA**, Centro de Especialidades en Adicciones



Quienes Somos

Somos una organización sin fines de lucro con un programa integral de tratamiento, educación y prevención de problemas relacionados con el consumo de alcohol, drogas y otras condiciones de la misma naturaleza. Nuestra misión es ayudar a las personas, familias y comunidades afectadas por estas situaciones a encontrar el camino de la recuperación hacia una vida digna y plena.

www.ceanicaragua.org

Subscribete!

Si te interesa recibir nuestro boletín, por favor solicitar a info@ceanicaragua.org



Nuestra Primera Edición

Estimados amigos y amigas de CEA:

De parte del *Centro de Especialidades en Adicciones* les extendemos nuestra más calurosa bienvenida a la primera edición de nuestro boletín **“Por Hoy”**, una publicación de concientización y recuperación en temas relacionados a la adicción.

Actualmente el tema de la adicción es considerado un tema de salud pública y sus consecuencias son de gran relevancia a todo nivel y en todas partes del mundo. Estas consecuencias son visibles en cifras de reducción en productividad laboral, accidentes, violencia, crimen, enfermedades y en muertes. Pero también son visibles desde las afectaciones de cada ser humano con adicción y de todas aquellas personas que componen su familia.

Nuestra organización ejerce diversos programas que tratan con el tema desde una perspectiva integral, basada en evidencia y calidad comprobada. En este sentido, es importante mencionar que nuestro método terapéutico central en el aspecto del tratamiento de adicciones es

certificado internacionalmente y que nuestros profesionales de la adicción también lo son. Estas certificaciones de calidad son esenciales en proveer seguridad a las personas a las cuales servimos.

El aspecto fundamental dentro de todas nuestras actividades es promover la reducción del estigma asociado a la adicción y a la salud mental. Este estigma dificulta que las personas y sus familiares busquen la ayuda que requieren. Necesitamos hablar abiertamente del tema, si esperamos encontrar una solución. Tenemos que vencer el silencio, la culpa y la vergüenza que conllevan el estigma.

Estamos en el centro de un campo caracterizado por el dolor, el sufrimiento, familias separadas, enfermedades y la muerte; un terreno muy difícil. Pero siempre también seremos testigos de las personas en recuperación, las familias restauradas y las personas reinsertadas en la sociedad. La prevención funciona, el tratamiento funciona y la recuperación es una realidad.

Mario Rappaccioli McGregor,
Presidente Junta Directiva CEA

Graduación CEA Y American College



Históricamente, el campo de las adicciones y su tratamiento ha sido caracterizado por el misterio y el misticismo. Hoy en día, y gracias a los avances de la ciencia y la investigación, el campo se ha movido, y se continúa moviendo, hacia mayor profesionalismo y enfoque en los Tratamientos Basados en Evidencia. Estos son tratamientos psicosociales, tales como la terapia cognitiva conductual y la entrevista motivacional, que han demostrado su eficacia a través de numerosas investigaciones científicas.

El día 12 de Agosto 2014 celebramos a los profesionales que recibieron sus títulos universitarios de postgrado de parte de CEA y American College. Algunos participantes serán elegibles para recibir su Certificación Internacional como Consejero en Alcohol y Drogas por parte de la agencia mundial de certificación ICRC (International Certification and Reciprocity Consortium). El cuerpo de docentes de este Postgrado estuvo compuesto por profesores de excelente trayectoria y alta calidad académica de Estados Unidos y Costa Rica.

Nosotros en CEA, representamos a la ICRC en Nicaragua desde Octubre de 2011, habiendo certificado internacionalmente al primer grupo de consejeros en el país en el año 2013 y ahora preparándonos para el segundo grupo a ser certificados en el año 2014. Esto significa que estos profesionales tienen las mismas credenciales y cumplen con los mismos estándares que consejeros de otros países, tales como Estados Unidos, México, Costa Rica y otros países europeos y asiáticos. Todo esto con el objetivo de servir mejor, más responsablemente y profesionalmente a las personas que tratamos, buscando siempre mayores probabilidades de recuperación para ellos y sus familias.

Felicitemos a los participantes graduados que representan a profesionales de diversos centros de rehabilitación del país, organizaciones no gubernamentales e instituciones tales como Asuntos Juveniles de la Policía Nacional, Instituto Contra el Alcoholismo y la Drogadicción, Comisión Contra el Crimen Organizado, Hospital Psicosocial y Juzgados de la Familia.

También agradecemos de todo corazón a todos los donantes que hicieron que esto fuese una realidad: BANPRO, BDF, Ramac, Bellrod Corporation, Casa Teran, Centrolac y la familia Healy. Sin ellos, esto no hubiese sido posible.





Prevención

Este mes, sugerimos la práctica de hablar desde el 'yo', en vez del 'tú'

Luisa Telleria, Consejera de CEA, explica "Cuando no hablamos desde el 'yo' le quitamos valor a lo que sentimos. Como adulto, escondemos las emociones porque preferimos esconder que enfrentar. Enfrentar implica responsabilidad."

También hablar desde el 'yo' implicaría hacer algo por uno mismo, eso molesta. 'Yo' implica que uno tiene algo que ver con el asunto.

A veces hablamos del 'tu' porque queremos aprobación. Por ejemplo, cuando acusamos, a veces estamos buscando como afirmar nuestro valor. Un ejemplo de esto es cuando decimos, "Vos no haces las cosas bien, siempre ando detrás de vos". Es una manera de buscar un reconocimiento propio, humillando al otro.

Si hablamos de esta forma, se logra una conversación más abierta, más responsable. El diálogo ofrece más amor, menos evasión y menos ataque para la otra persona. Somos artistas de la evasión, pero es importante permitirnos esos sentimientos y enfrentarlos.



Estamos en el 3er año consecutivo de estar trabajando en el Colegio Parroquial Monte Tabor. Aquí tenemos presencia constante y semanal con mas de 500 niños y niñas de primaria y secundaria. Este proyecto se realiza con el apoyo del Banco de la Producción.



Además hemos realizado charlas en colegios privados como el Colegio Centroamérica, Colegio Americano Nicaragüense, Colegio San Agustín. En universidades como Keiser University y Universidad Centroamericana.



Aniversario de CEA

El 23 de agosto celebramos el 4to Aniversario de la Constitución de CEA y el tiempo limpio de varios egresados de CEA. También se celebró a madres involucradas, a personas que han tenido dificultades pero que están en la lucha y otras personas que han multiplicado sus conocimientos de recuperación y ayudado a abrir otros grupos de apoyo.





Hola! Quiero compartir..

¿Cómo se siente ahora en este proceso de recuperación con relación a su vida durante el consumo?

Puedo resumir que he recuperado mi libertad, el control de mis decisiones, el poder tener una vida gobernable, ya que en el pasado mi vida estaba girando alrededor del consumo, ahora puedo tomar decisiones y llevarlas a cabo cosa que en el pasado no podía hacer, mi carácter y mis emociones han cambiado, he aprendido a dominar mi forma de ser y estoy completamente feliz por lo bien que se siente mi familia especialmente mi esposa.

Santiago J, 3er aniversario

¿Cómo se sienten usted y su hijo en este proceso de recuperación en relación a su vida durante el consumo?

Para mí lo más importante fue aprender como las adicciones inciden en el cerebro de mi enfermo, para poder entender la conducta del adicto y saber que esperar y cómo manejarlo, fue algo que yo aprendí en CEA, en las escuelas de familia en CEA nos enseñan el mapa de la recuperación y que esperar en cada etapa. Aprendí de mi propio proceso de recuperación de la codependencia, la importancia de que la familia se involucre en un proceso de recuperación, me siento más fuerte, he podido tomar decisiones serias y difíciles en relación a mi enfermo que no lo hubiese hecho sin la ayuda de CEA.

Sandra S, madre de un adicto en recuperación



CEALIBRE

CEALIBRE es una iniciativa del *Centro de Especialidades en Adicciones (CEA)*, en el cual se organizan actividades de diversión y esparcimiento que **NO** involucran alcohol u otras drogas. Dirigido principalmente, y como apoyo, a personas que se encuentran viviendo una vida en sobriedad.



On The Road



Próximamente



Futbol Sala, sábado 6 de septiembre a las 5pm en Zona Deportiva Claro

Yoga, son todos los martes 4.30 pm en La Liga, Carretera Sur

Bicicleta, todos los días en Carretera a Masaya y Carretera Sur 5 am

Surf, una ves a la semana. El local y la hora varía según la marea

Meditación, son todos los jueves 6.30 pm en Carretera a Masaya en La Estancia de Santo Domingo

Para mayor información sobre las actividades de CEA Libre o como ser un miembro, pueden contactar a Jorge Rocha 8468-3216 o escribir a jrocha@ceanicaragua.org



Club de Contenido CEA / CEA's Content Club

Pelicula / Movie:

[“My Name is Bill”](#) sobre Bill Wilson, fundador de Alcohólicos Anónimos.

Bill Wilson's story, founder of Alcoholics Anonymous.

Libro / Book:

Nuestra consejera Luisa Telleria, recomienda [“El Darse Cuenta”](#) por John O. Stevens que lo pueden leer en formato PDF a través del link.

Conselor Luisa Telleria recommends “El Darse Cuenta” by John O. Stevens, available above.

Video:

Director Clínico, Javier Ley, recomienda un video musical de Jesse y Joy. [Corre!](#)

Clinical Director, Javier Ley recommends a musical video by Jesse & Joy.

Musica / Music:

(1) [The Light, Sara Bareilles](#)

(2) [Como Rio en Primavera, Marcela Gandara](#)

Gracias, de parte de la Junta Directiva CEA!

Presidente: Mario Rappaccioli McGregor

Vice Presidente: Federico Lang Sacasa

Secretario: Danilo Manzanares Enríquez

Tesorero: Danilo Lacayo Rappaccioli

Fiscal: Horacio García Mejía

Vocal: David Stadthagen González

Dirección Ejecutiva: Javier Ley Tablada

Para cualquier información acerca de nuestros programas de tratamiento, de educación y de prevención, favor contactarnos al:

Teléfonos: (505) 2265-7097 y (505) 2265-8062

Correo electrónico: info@ceanicaragua.org

Página Web: www.ceanicaragua.org

Dirección: Km. 14.3 Carretera Sur, 150 metros antes de doblar al INCAE, Managua, Nicaragua

